

# MENUS CENTRES AERES

Restauration Enseignement

## MERCREDI MIDI

|           | 06/11/2024                         | 13/11/2024                         | 20/11/2024                       | 27/11/2024                          |  |
|-----------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|
| ENTREE    | Crêpe au fromage                   | Salade verte vinaigrette nature    | Roulade surimi mayonnaise        | Trio de crudités vinaigrette nature |  |
| S/VIANDE  |                                    |                                    |                                  |                                     |  |
| PLAT      | Colin brésilien                    | Boulettes de bœuf au jus           | Spaghetti à la bolognaise        | Cordon bleu                         |  |
| S/VIANDE  |                                    | <i>Pané mozzarella</i>             | <i>Spaghetti méditerranéenne</i> | <i>Aiguillette de colin pané</i>    |  |
| GARNITURE | Jardinière de légumes aneth citron | Blettes béchamel                   | (plat complet)                   | Chou romanesco persillé             |  |
| LAITAGE   | Gouda                              | Petit suisse aromatisé             | Yaourt nature et sucre           | Petit suisse nature                 |  |
| DESSERT   | Coupelle de compote pomme cassis   | Flan à la vanille nappé de caramel | Fruit de saison                  | Beignet au chocolat                 |  |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                                      | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 4 novembre au 10 novembre</b>  |   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 6 novembre                               | Crêpe au fromage                          | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Colin sauce brésilienne                   | X    |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Jardinière de légumes saveur aneth citron | X    |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Gouda                                     | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Compote pomme-cassis                      |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Période du 11 novembre au 17 novembre</b> |   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 13 novembre                              | Salade verte                              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | boulettes de bœuf au jus                  |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Blettes à la béchamel                     | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage blanc aux fruits 50Grs            | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Flan saveur vanille                       | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Période du 18 novembre au 24 novembre</b> |   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 20 novembre                              | Roulé de surimi                           |      | X            | X    | X       |          |                 | X         | X          |      |        |           |          |        |       |
|  | Spaghetti à la bolognaise FR              |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature et sucre                    | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit de saison 1                         |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Période du 25 novembre au 1 décembre</b>  |   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 27 novembre                              | Trio crudités                             |      |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|  | Cordon bleu à la dinde                    | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|  | Choux romanesco persillés                 |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage blanc nature et sucre             | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Beignet au chocolat                       | X    | X            | X    |         |          | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date   | Plat                            | Lait             | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |  |
|--|---------------------------------|------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|--|
| <b>Période du 11 novembre au 17 novembre</b> |                                 | <b>S/Viandes</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 13 novembre                              | Salade verte                    |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Pané mozzarella                 | X                | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Blettes à la béchamel           | X                | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Fromage blanc aux fruits 50Gr   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Flan saveur vanille             | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| <b>Période du 18 novembre au 24 novembre</b> |                                 | <b>S/Viandes</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 20 novembre                              | Roulé de surimi                 |                  | X            | X    | X       |          |                 | X         | X          |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Spaghettis à la méditerranéenne |                  | X            |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|  | Yaourt nature et sucre          | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Fruit de saison 1               |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| <b>Période du 25 novembre au 1 décembre</b>  |                                 | <b>S/Viandes</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
| mer 27 novembre                              | Trio crudités                   |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |  |
|  | Aiguillette de colin panée      | X                | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Choux romanesco persillés       |                  |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Fromage blanc nature et sucre   | X                |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |  |
|  | Beignet au chocolat             | X                | X            | X    |         |          | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |  |